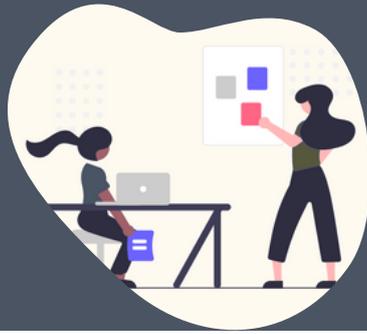


# Formation



Formation en complément de l'aménagement de l'environnement de travail

Pour professionnels : bureaux, coworking, établissement de soins, ...



# A VENIR

# Me contacter pour en savoir plus

[contact@refletetmoi.com](mailto:contact@refletetmoi.com)

## Exemples de formation :

- Prévention des TMS bureautiques, ergonomie poste de travail informatique
- Télétravail efficace et serein
- Gestion du stress

